

La scheda di allenamento dei 7 giorni

Cinque minuti al giorno, sempre con il rinforzo positivo. Stampala e segna i progressi.

OGNI USCITA (la base)

- Premio sempre pronto in tasca o nella pochette
- Parto solo quando il guinzaglio è morbido, mai in tensione
- Quando tira, mi fermo e aspetto; riparto solo quando molla

I 7 GIORNI

- Giorni 1-2: il gioco dell'attenzione, premio quando mi guarda
- Giorni 3-4: due passi e premio al fianco, poi allungo
- Giorni 5-6: cambi di direzione quando tira, lo riporto a me
- Giorno 7: una vera passeggiata corta mettendo tutto insieme

DA NON FARE MAI

- Strattoni, collari a strangolo o punizioni
- Andare avanti mentre il cane tira (gli insegna che tirando arriva)
- Passeggiate lunghissime all'inizio: meglio brevi e fatte bene