

La checklist dei primi 7 giorni

Stampala e attaccala al frigo. Spunta ogni voce: ti tiene la rotta anche quando hai dormito poco.

PRIMA DI TUTTO (giorno 0)

- Allestita la stanza base con cuccia, acqua, cibo e giochi
- Messi in sicurezza cavi, piante, prodotti e scale
- Deciso in famiglia cosa è permesso e cosa no

OGNI GIORNO (giorni 1-7)

- Uscita per i bisogni appena sveglio, dopo pappa, dopo gioco e ogni 2 ore
- Lodato subito quando la fa nel posto giusto (mai punire gli incidenti)
- Pasti agli stessi orari, tanto riposo (un cucciolo stanco fa più capricci)
- 5 minuti di gioco con un gioco da mordere al posto delle mani

LA NOTTE

- Ultima pappa in anticipo, bisogni prima di dormire
- Cuccia vicino a te per le prime notti
- Se piange: voce calma, niente luci, fuori solo se deve liberarsi